

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

Рак полости рта может локализоваться в любой части ротовой полости, включая десны, язык, губы, щеки, нёбо и верхнюю часть горла. Впрочем, пусть даже рак полости рта потенциально летален, его вполне реально выявить на ранних стадиях развития, когда лечение еще не требует таких усилий и жертв, а также более результативно и эффективно, чем на более поздних стадиях. Чтобы своевременно выявить рак полости рта, необходимо регулярно проводить самодиагностику и посещать стоматолога.

Самодиагностика в домашних условиях

1.



1

Проверьте свое лицо, обращая внимание на все опухоли, "болячки" и язвочки, родинки и изменения пигментации. Тщательно осмотрите свое лицо в зеркале при ярком свете, стараясь заметить любые изменения, которые могут быть симптомами рака полости рта.

- Особое внимание следует обращать на любые изменения цвета кожи, язвочки, родинки и родимые пятна, а также на любые опухоли на лице.
- Также следует обратить внимание на то, нет ли у вас с одной стороны лица опухолей, припухлостей и “шишек”, отсутствующих на другой половине лица.
- Лицо в норме почти симметрично, серьезных различий между левой и правой половинами быть не должно.

2.



2

Пропальпируйте шею на предмет опухолей. Кончиками пальцев медленно и аккуратно пропальпируйте (ощупайте) шею. Ваша задача - найти все отеки, припухлости, опухоли и болезненные области, которые могут служить симптомами рака полости рта.

- Пальпировать шею следует и по бокам, и спереди.
- Особое внимание обращайте на состояние лимфатических узлов - болезненные, отекшие лимфатические узлы являются более чем серьезным симптомом.

3.



3

Проверьте, не изменилась ли пигментация губ. Злокачественные новообразования, поражающие губы, зачастую дают о себе знать на первых этапах развития именно изменением пигментации.

- Нижнюю губу оттяните вниз.
- Проверьте слизистую внутренней части губ на наличие красных, белых или черных участков или язвочек.
- Продолжая удерживать губы оттянутыми большим и указательным пальцами, пропальпируйте и губы.
- Обращайте внимание на все необычное, а именно плотные области и отеки.
- Теперь повторите процедуру с верхней губой.

4.



4

Проверьте слизистую щек на предмет изменений пигментации. Откройте рот как можно шире и проверьте внутреннюю поверхность щек на предмет первых признаков рака полости рта.

- Оттяните щеку пальцем, чтобы было лучше видно.
- Язвы и изменения пигментации - это тревожный признак.
- Теперь указательный палец просуньте в рот, коснитесь им щеки. Снаружи приложите к тому же месту большой палец.
- Аккуратно ведите по щеке пальцами (не разводите их друг от друга), проверяя ее на опухоли, уплотнения, огрубевшие или болезненные области.
- Теперь повторите эту процедуру для другой щеки.
- Проверьте и область между щекой и зубами, десны рядом с нижними жевательными зубами. Все изменения цвета, опухоли и болезненные болячки являются тревожными симптомами.

5.



5

Проверьте нёбо. Искать надо то же самое, что и до этого. Нёбо может быть поражено раком полости рта, поэтому подстраховаться просто необходимо. И возьмите фонарик, когда будете проверять нёбо.

- Аккуратно запрокиньте голову назад и откройте рот пошире, внимательно оглядывая слизистую полости рта.
- Если не запрокидывать голову и не пользоваться фонариком, то видно будет хуже.
- Теперь самыми кончиками пальцев пропальпируйте и нёбо (вы ищете опухоли и уплотнения, не забудьте).

6.



6

Проверьте язык. Откройте пошире рот, высуньте язык и внимательно его осмотрите. Изменения пигментации или текстуры поверхности языка могут свидетельствовать о начале развития рака.

- Проверьте язык со всех сторон - и сверху, и снизу, и по бокам.
- Особое внимание следует уделить боковым сторонам языка в той его части, где он ближе к горлу - именно там чаще всего развивается рак языка.
- Поднимите язык к нёбу и проверьте область, в которой язык соединяется с нижней челюстью.
- Язвы, изменения пигментации и прочие аномальные изменения - вот что должно привлекать ваше внимание.

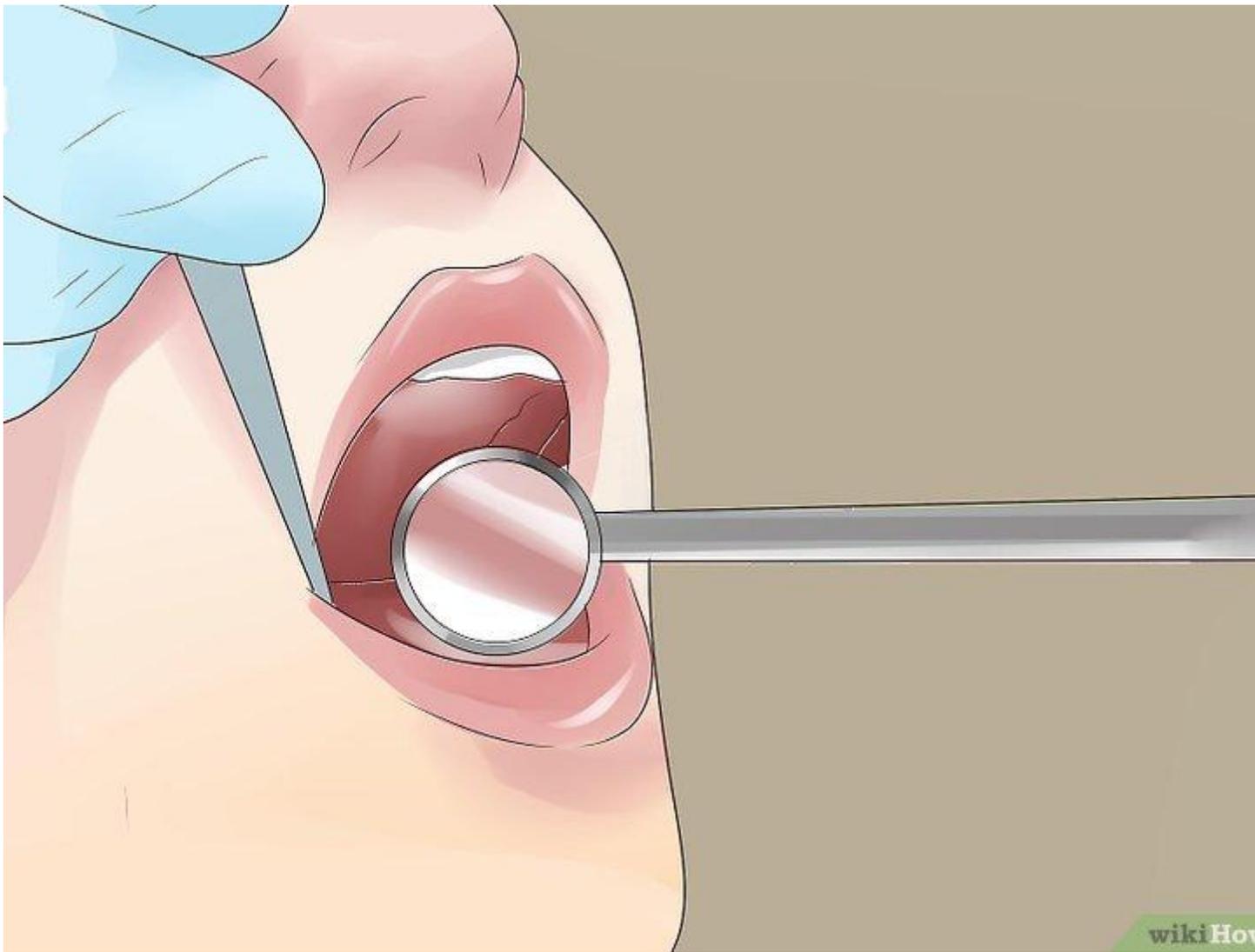
7.



7

Проверьте дно полости рта. Ваш “инструмент” - это снова пальпация. Злокачественное новообразование выдадут болезненные области и уплотнения.

- Также следует обращать внимание на опухоли, шишки, отеки, язвы и "болячки".
- 8.



8

Обратитесь за профессиональной медицинской помощью, если вы обнаружили у себя какой-то из тревожных симптомов. Если вы все же нашли в своем рту ненормальные изменения, язвы, болячки или болезненные области, которые не заживают даже спустя 2-3 недели, обратитесь к дантисту для проверки полости рта и проведения скринингового теста на рак.

- Чем раньше вы пройдете скрининговый тест, тем выше ваши шансы на успех в борьбе с болезнью.
- По аналогии: чем раньше будет начато лечение, тем выше ваши шансы справиться с болезнью.

Обращение за профессиональной медицинской помощью

1.



1

Регулярно проходите осмотр у стоматолога, чтобы своевременно выявить признаки рака полости рта. Проведение осмотра полости рта пациента на приеме - это одна из задач стоматолога.

- Так у вас будет возможность обнаружить рак полости рта на самых ранних этапах развития.
- В принципе, регулярные осмотры у стоматолога - это лучший способ выявить на ранних этапах развития любую болезнь полости рта.
- Если вы находитесь в группе риска развития онкологических заболеваний (из-за курения, злоупотребления алкоголем, частого нахождения на свету или отягченной наследственности), тогда стоматолог может еще и проводить скрининговые тесты.

2.

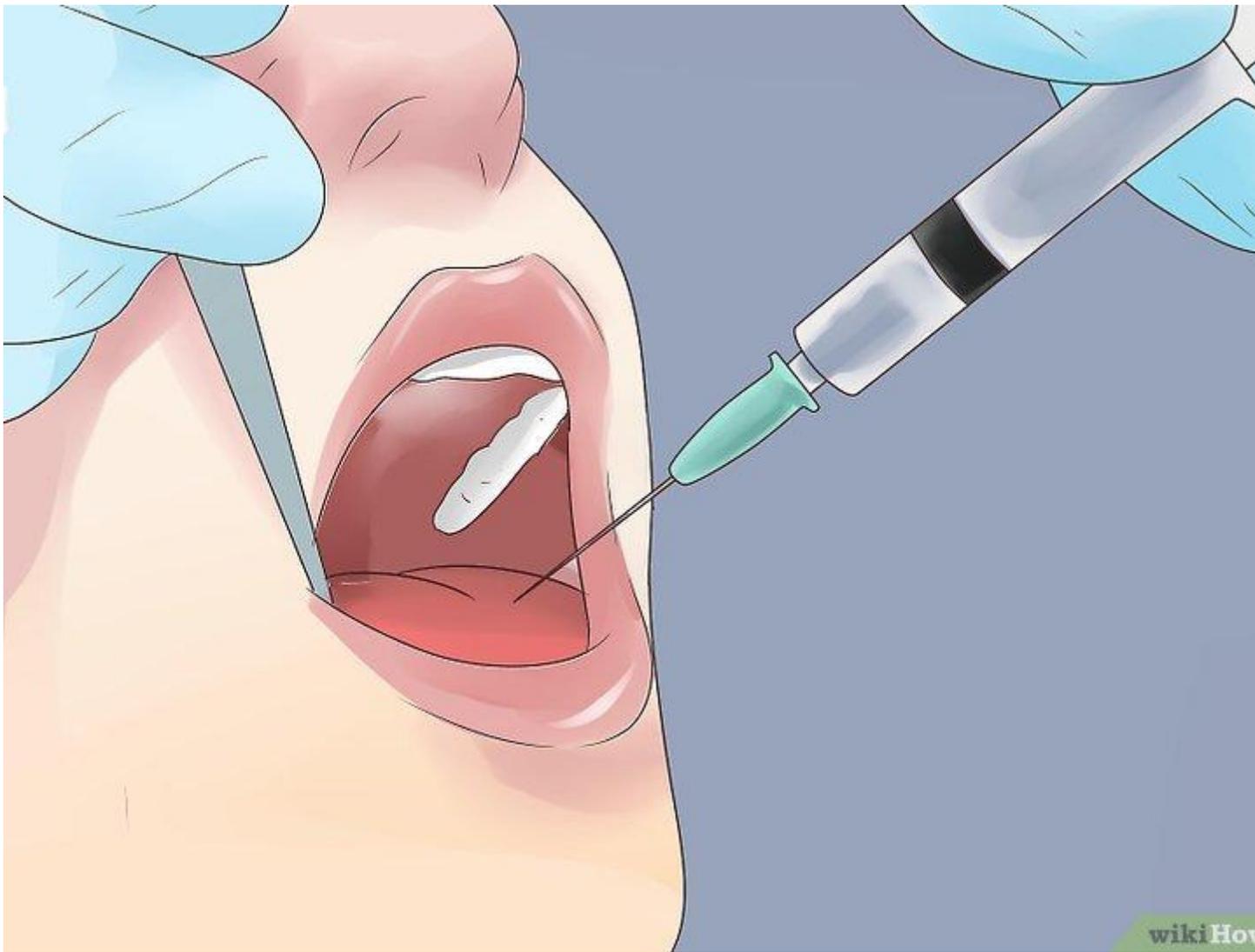


2

Пройдите обследование полости рта, чтобы выявить и диагностировать все аномалии и патологии. Во время обследования врач проверит состояние слизистой оболочки полости рта.

- Дантист пропальпирует полость рта (не бойтесь, его руки будут в перчатках), в том числе щеки, губы, язык, нёбо и дно ротовой полости, а также боковые стороны языка в поисках уплотнений, опухолей и изменений текстуры поверхности тканей.
- Стоматолог проведет полное обследование тканей полости рта на предмет симптомов рака, а также обследует на предмет сопутствующих раку изменений рот, лицо и шею.
- Если стоматолог выявит какие-либо тревожные признаки, он назначит вам прохождение дополнительных обследований.

3.

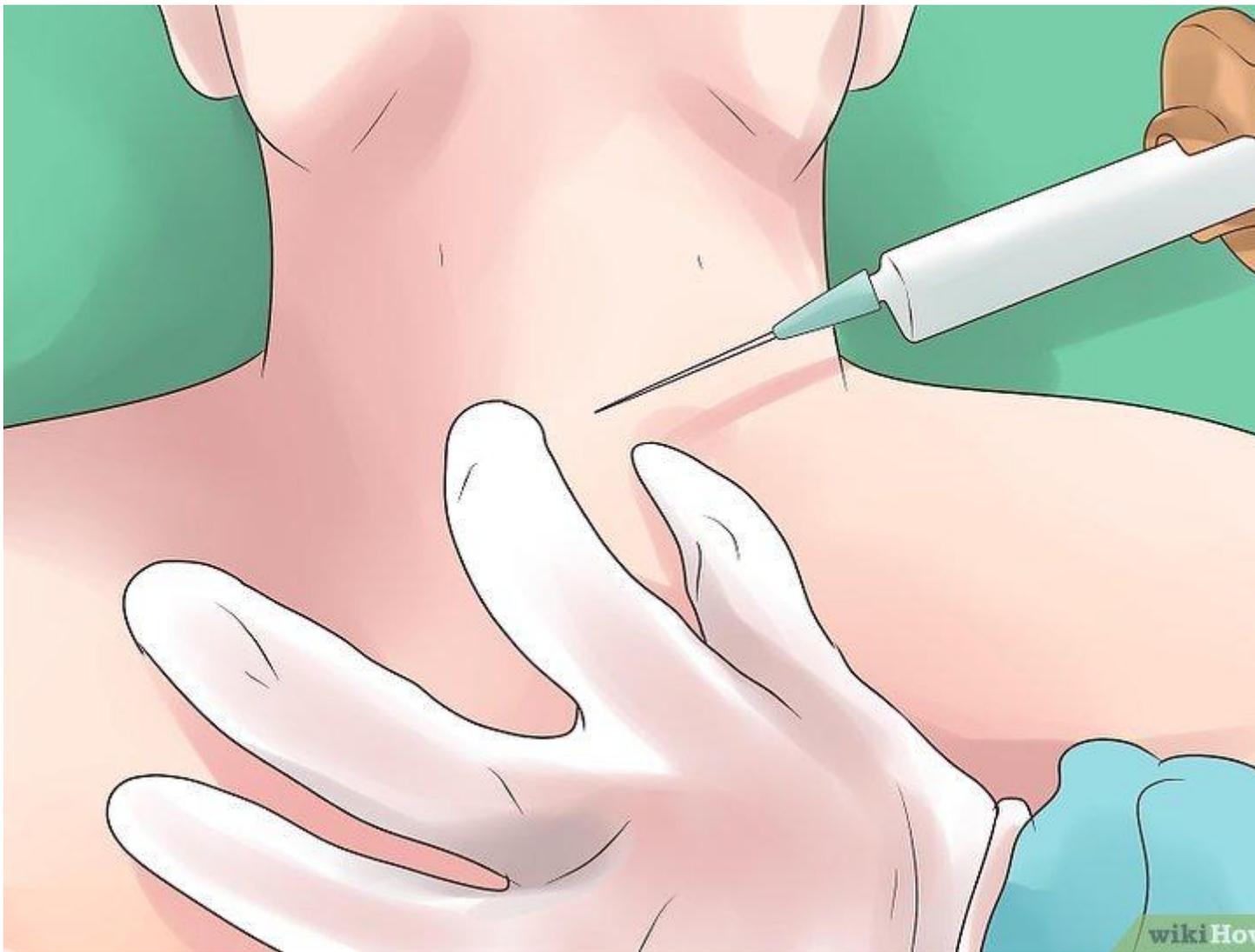


3

Возможно, вам придется пройти биопсию. Биопсия - это прижизненный забор ткани на анализ, и если стоматолог посчитает, что это необходимо, то вам придется лечь под иглу.

- Во время биопсии из подозрительной области будет взят образец ткани (именно “из”), который будет исследован на наличие раковых клеток.
- Не бойтесь, биопсия проводится под местным наркозом.
- Полученный образец ткани будет отправлен на анализ в лабораторию

4.



4

Вам также может быть показано прохождение пункционной биопсии. Если дантист обнаружит опухоль в области шеи, то он назначит вам прохождение этой процедуры, чтобы получить для анализа образец тканей опухоли.

- Суть пункционной биопсии можно описать так: в опухоль введут иглу, через которую будут как бы отсасывать ее содержимое в шприц.
- Полученный материал также будет исследован на присутствие раковых клеток.

5.



5

Также для выявления раковых клеток может быть показано использование специальных красителей. С их помощью те области, где формируются раковые клетки, как бы подкрасятся.

- Суть процедуры проста - стоматолог попросит вас прополоскать рот особым средством, которое и подкрасит все пораженные ткани.
- Если после полоскания рта какие-то его участки окрасились в синий цвет, то это указывает на наличие в той области раковых клеток.

6.

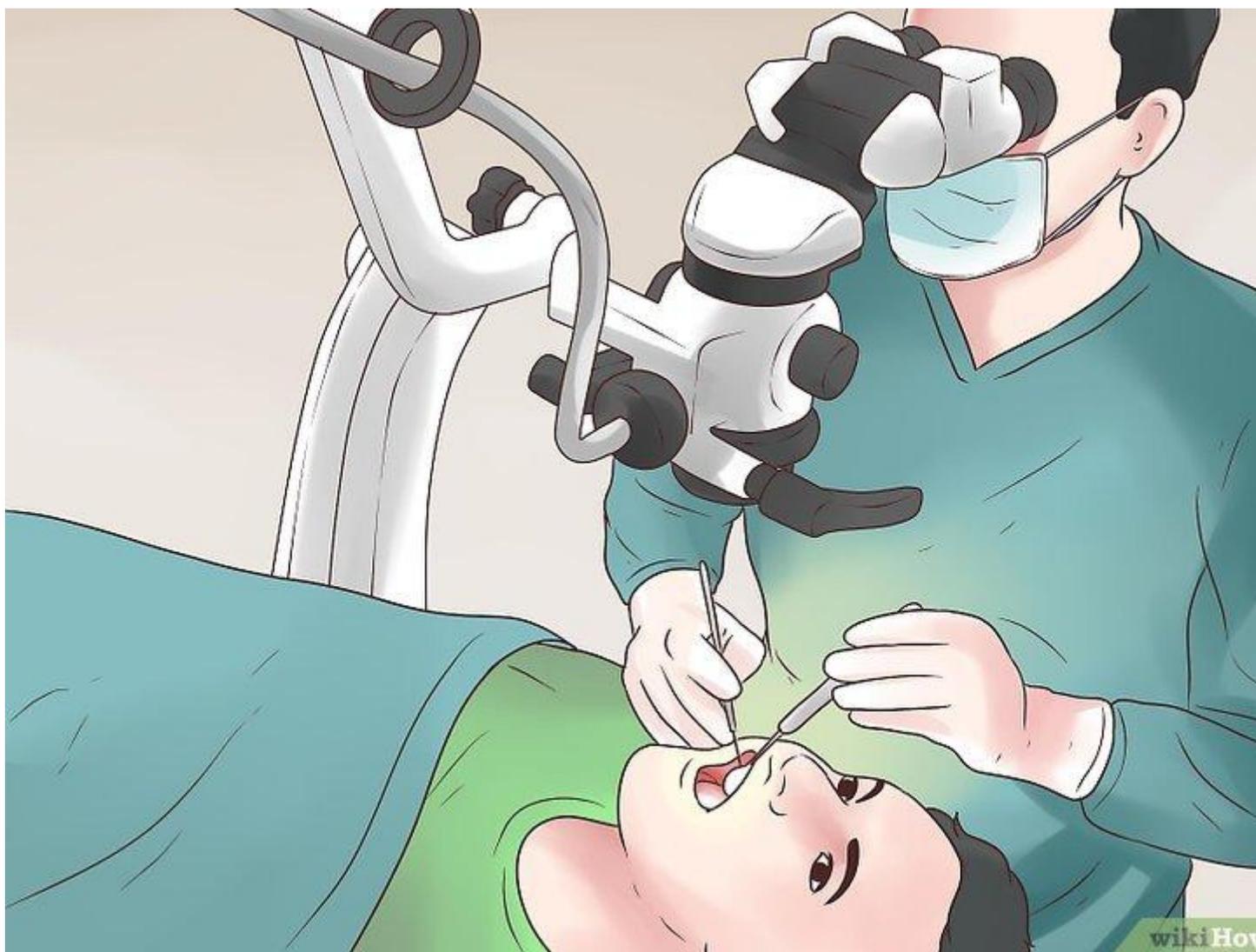


6

Кроме того, для диагностики может быть использовано и световое тестирование. Смысл его во многом аналогичен использованию красителей.

- Сперва вам нужно будет промыть рот 1%-ым раствором уксусной кислоты.
- Это нужно для очистки рта и обезвоживания клеток, благодаря чему стоматологу будет виднее и понятнее, что же творится у вас во рту.
- Для этой процедуры используется сине-белый свет.
- Здоровые ткани будут казаться синими или темными на вид.
- Пораженные, соответственно, будут белыми.

7.



7

Чтобы избежать повторного прохождения биопсии, пройдите микроцитоскопию. Если вам уже делали биопсию (а эта процедура является инвазивной), то ваш врач может показать вам прохождение микроцитоскопии, чтобы избежать еще одной биопсии.

- На подозрительную область нанесут немного синей краски.
- Далее эту область будут исследовать под микроскопом.

Советы

- Курильщики и лица, злоупотребляющие алкоголем, должны помнить, что они находятся в группе риска развития рака. Им стоит регулярно проходить диагностические обследования у специалистов.
- Если среди ваших родственников были или есть люди, у которых был диагностирован рак, ваши шансы столкнуться с этой болезнью возрастают.
- Даже если у вас нет привычек, чреватых развитием рака полости рта, проходить регулярные осмотры полости рта у стоматолога не помешает.
- Регулярные осмотры у стоматолога являются лучшим способом профилактики рака полости рта, так как они позволяют выявить эту болезнь в самом начале.

Предупреждения

- Если у вас во рту образовалась язва или болячка, которая не заживает три недели и более, немедленно обратитесь к стоматологу.